

NÄHRSTOFFKOMPETENZ AUS DEM HERZEN DER SCHWEIZ



Bewegung bedeutet Lebensqualität. Die ArtiFit Kapseln vom Obwaldner Nahrungsmittelspezialisten Nahrin unterstützen Gelenke mit einer gezielten Kombination wichtiger Nährstoffe.

Ja sagen am Sarnersee
Bewegung ist Lebensqualität. Ob auf weiten Wanderwegen, bei ausgedehnten Bergtouren oder im aktiven Alltag, wer regelmässig draussen unterwegs ist, fordert seinen Körper. Besonders unsere Gelenke leisten dabei Erstaunliches.

Damit das so bleibt, spielt eine ausgewogene Versorgung mit Nährstoffen eine wichtige Rolle. Eine ausgewogene Ernährung bildet die Basis, aber gerade bei viel Bewegung kann es sinnvoll sein, den Körper und den Bewegungsapparat gezielt zu unterstützen.

Gezielte Nährstoffe für Gelenke und Knorpel

Verschiedene Nährstoffe sind Bestandteile von Knorpel, Bindegewebe und Gelenkflüssigkeit. Dazu gehören unter anderem Glucosamin und Chondroitin, die natürlicherweise im Knorpelgewebe vorkommen. Auch MSM, eine organische Schwefelverbindung, ist Bestandteil des Bindegewebes. Vitamin C spielt ebenfalls eine wichtige Rolle, da es zur normalen Kollagenbildung beiträgt und damit die Funktion von Knochen und Knorpel unterstützt.

Die ArtiFit Kapseln von Nahrin enthalten eine gezielte Kombination aus Glucosamin, Chondroitin, MSM, Vitamin C, Teufelskrallenextrakt FlexiGO™ und ausgewählten Spurenelementen. Die Inhaltsstoffe sind Bestandteile oder natürliche Begleiter von Knorpel, Gelenkflüssigkeit und Bindegewebe und bilden zusammen eine abgestimmte Nährstoffkombination.

Das hochwertige Nahrungsergänzungsmittel liefert ausgewählte Nährstoffe für Knorpel, Bindegewebe, Knochen und Gelenke.

Bekenntnis zur Schweizer Qualität

Nahrin verbindet Schweizer Entwicklung, ernährungswissenschaftliches Know-how und verantwortungsvolle Herstellung. Aus dem Herzen der Schweiz. Für Menschen, die gerne in Bewegung sind und es morgen genauso selbstverständlich sein möchten.

Alle Details und weitere Informationen:
www.nahrin.ch



WO MUSIK FARBEN ERKLINGEN LÄSST



«erstKlassik am Sarnersee» – das Festival, wo internationale Stars auf regionale Ensembles treffen.

Das Kammermusikfestival «KLANGFARBEN» präsentiert fünf hochklassige Konzerte mit Meisterwerken der Kammermusik bis zu Crossover-Musik – jedes Konzert lässt die Musik in unterschiedlichsten Farben erklingen.

14. Juni 2026 – Kontrabass virtuos

Das Konzert des Duos Desimpelaere stellt den Kontrabass in seiner ganzen klanglichen und technischen Vielfalt vor. In der Verbindung mit dem Klavier entfaltet sich ein Dialog, der von gesanglicher Eleganz über tänzerische Leichtigkeit bis hin zu brillanter Virtuosität reicht. Gestaltet wird der Abend von den Brüdern David (Kontrabass) und Erik Desimpelaere (Klavier), deren musikalisches Zusammenspiel von enger kammermusikalischer Verbundenheit geprägt ist.

19. Juni 2026 – Streichquartett

Das Spiel des Loewe Quartetts verbindet technische Brillanz mit emotionaler Tiefe und macht jedes Konzert zu einem intensiven Kammermusikerlebnis. Im Vorkonzert sind zwei talentierte Musikschülerinnen auf der erstKlassik-Bühne zu erleben.

21. Juni 2026 – Wanderkonzert

Gesamterlebnis mit Musik und Bewegung: Vier herausragende Holzbläserinnen und Holzbläser gestalten zwei Konzerte im Rütimattli und im Museum Bruder Klaus und führen das Publikum mit ihrer Musik in unterschiedliche Klangwelten.

13. Oktober 2026 – New Balkan Folk

Das Ensemble New Balkan Folk mit dem in Sachseln aufgewachsenen Klarinettenisten Roland von Flüe verbindet Folklore mit eigener Kompositionskraft. Die kunterbunte und vielseitige Luzerner Band verwebt die Tradition der südosteuropäischen Volksmusik mit der Moderne.

17. November 2026 – Klaviertrio

Die international renommierten Musiker:innen Nikita Boriso-Glebsky (Violine), Lev Sivkov (Violoncello) und Kateryna Tereshchenko (Klavier) laden das Publikum zu einer musikalischen Reise durch die vielfältigen Klangwelten Europas ein.

KONZERTE 2026

- 14.6. Kontrabass virtuos, Duo Desimpelaere
- 19.6. Streichquartett, Loewe Quartett
- 21.6. Wanderkonzert mit Bläserquartett
- 13.10. New Balkan Folk
- 17.11. Klaviertrio Boriso-Glebsky, Sivkov, Tereshchenko



Tickets und weitere Informationen:
www.erstklassik.ch

O-I-O 2026: WENN OBWALDEN ZUR ROLLENDEN ZEITKAPSEL WIRD



«Oldtimer in Obwalden» – O-iO.ch 2026 – das kostenlose Pfingst-Highlight für Gäste in Obwalden. Es bietet einen familienfreundlichen Ausflug, der Kultur, Landschaft und Begegnung auf besondere Weise verbindet – ein Erlebnis, das es in dieser Form nur hier in Obwalden gibt.

Sarnen wird am Pfingstwochenende vom 23./24. Mai 2026 zu einer lebendigen Zeitkapsel: Sie schlendern zwischen historischen Fahrzeugen, hören den Sound vergangener Jahrzehnte, kommen ins Gespräch – und tauchen in eine andere Zeit. Eine immersive Erfahrung, die Generationen verbindet und lange in Erinnerung bleibt. Besucher:innen erhalten freien Zugang zu Hunderten Oldtimern – ohne Ticket, ohne Hürde. Ein Ereignis für die ganze Familie, besonders mit Kindern.

Nicht nur zuschauen, sondern auch mitfahren

Am Samstagnachmittag finden umsonst Passagierfahrten statt. Sie nehmen Platz und erleben Oldtimer hautnah – ein unvergesslicher Moment für Gross und Klein.

Generationen kommen zusammen

Das Seifenkistenrennen am Samstag zeigt, wie Technik, Teamarbeit und Handwerk spielerisch Begeisterung wecken. Im Vor-

feld und im Rahmen des Projekts «Schule macht Handwerk» bauen Sarner Schüler:innen ihre Seifenkisten in Sarner Betrieben selbst.

Gänsehaut, auch ohne Benzin im Blut

Geniessen Sie die Oldtimer in Sarnen in einer ganz besonderen Atmosphäre. Der Dorfkern wird beschallt, aus zahlreichen Lautsprechern erklingt Musik aus den Epochen der Oldtimer. Viele Teilnehmende kleiden sich passend zu ihrem historischen Fahrzeug.

Das O-iO ist ein kostenloses Volksfest, ein Highlight für alle – ein Wochenende, an dem Geschichte fährt und Sie mitreisst.



Alle Details und weitere Informationen:
www.o-iO.ch/zuschauer/